

Ejemplo de la hoja de trabajo del Plan de acción

Nombre del programa: **Centro de desarrollo infantil Little Friends**

Objetivo de la política de bienestar: **Los proveedores del servicio animan sutilmente a los niños a probar frutas y verduras**

Niños	Familia	Personal del programa	Ambiente del programa
<ol style="list-style-type: none"> 1. Los niños conocerán una nueva fruta o verdura semanalmente. 2. Los niños participarán en una "prueba de sabor" mensualmente con una nueva fruta o verdura. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Las familias recibirán copias de los menús del programa para fomentar nuevos alimentos en el hogar. 2. El programa hará que las familias traigan sus frutas y verduras favoritas para compartir con la clase. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. El personal se sentará al estilo familiar y comerá frutas y verduras durante las comidas. 2. El personal leerá semanalmente a los niños historias sobre una fruta o verdura. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. En las comidas solo se servirán frutas y verduras que sean bajas en calorías y preparadas sin grasas saturadas, o trans, o azúcares. 2. Se colocarán imágenes de frutas y verduras en toda el aula y alrededor del área de comedor para promover la sensibilización.
Responsables: Personal del Aula Conejito	Responsable: Director	Responsable: Director	Responsables: Sra. Linda y Sr. Joseph

Recursos necesarios:
Frutas y verduras frescas

Recursos necesarios:
Menús actualizados, cartas a los padres

Recursos necesarios:
Libros de la biblioteca, folleto actualizado sobre la política del personal

Recursos necesarios:
Imágenes de frutas y verduras

Fecha de finalización: 1 de abril de 2018